

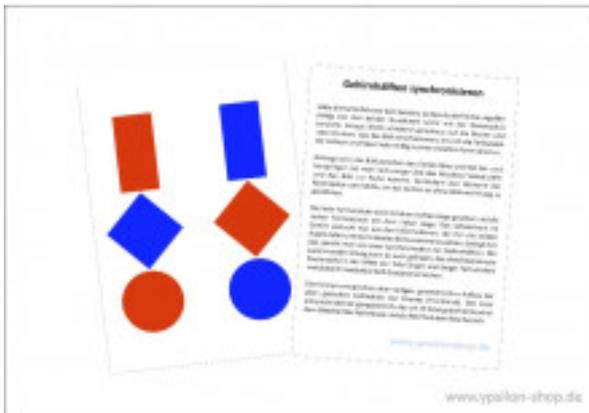
Arbeitskarte Gehirn-Synchronisation

Art-Nr.: 20507

5,00EUR

inkl. 19% USt. zzgl. [Versand](#)

 Lieferzeit 4-5 Werktage



Arbeitskarte Gehirnhälften synchronisieren

Durch das Betrachten dieser Formen werden die Gehirnhälften synchronisiert. Auch kann man durch regelmässige Anwendung den Zustand der Meditation vertiefen. Das Synchronisieren der Gehirnhälften unterstützt die Testfähigkeit. Zudem verbessert das regelmässige Training die Sehfähigkeit.

Die Karte ist aus stabilem Karton und **laminiert**, hat Postkartenformat und ist 2-seitig bedruckt. Auf der Rückseite der Karte befindet sich die Anleitung.

Die linke Formensäule wird mit dem rechten Auge gesehen und die rechte Formensäule mit dem linken Auge. Das Sehzentrum im Gehirn versucht nun aus den Informationen, die ihm die beiden Augen liefern, ein konsistentes Bild zusammenzusetzen. Gelingt ihm das, spricht man von einer Synchronisation der Gehirnhälften. Mit zunehmender Übung kann es auch gelingen, das dreidimensionale Illusionsbild in der Mitte der Tafel länger und länger festzuhalten und dadurch meditative tiefe Zustände erreichen.

Die Formen entsprechen dem heiligen, geometrischen Aufbau der alten gotischen Kathedrale von Chartres (Frankreich). Der Kreis entspricht dem Eingangsbereich, das um 45 Grad gedrehte Quadrat dem Mittelteil der Kathedrale und das Rechteck dem Altarbereich.